

～ 働く人たちが抱える問題を自ら解決できるようにサポートします ～

キャリアカウンセリングのご案内

普段は機会や時間がなくて中々自分で解決できずそのままになってしまっていること、自分1人だとも煮詰まってしまう・・・、そんな時は一度立ち止まって自分自身について考えてみませんか？
考えや気持ちが整理され、意識していなかった自分の強みや、やりたかった事に気づき自己成長を促す働きかけを行います

- (例) ・将来の夢、やりたいこと、なりたい姿 ・今の生活やこれからの生活のこと
・今後の人生のこと ・仕事と育児の両立
・家族や子育てのこと ・部下との関わり方 ・職場の人間関係

あなたの中にある答えを引き出すために質問を投げかけて対話を行います。悩み事や考え事は話ただけで直ぐに解消されないことも多いため、実際にセッションで話したことを実行していく必要もあります。そのため継続セッションを行うことをお勧めしております。カウンセリングは一人ひとりの個別対応で行いプライバシーも安心です(完全予約制)

■こんな方にオススメです

- 性別・年齢・職業・役職問わず、どんな方も興味がある方はご連絡ください
- ・自分自身と向き合いたい
 - ・自分のやりたいことを考えたい
 - ・自分のなりたい姿を考えたい
 - ・自分の人生、将来について考えたい
 - ・自分の仕事について考えたい
 - ・自分の人間関係について考えたい

カウンセリング料金： ￥8,000 (税別) / 1 h

※体や心の治療はキャリアカウンセリングで行うことはできません。適切な医療機関等へご相談ください

【問合せ・申し込み先】

株式会社オフィス・アドバン

カウンセラー：鈴木まで

■住所：〒376-0013 群馬県桐生市広沢町1-2789

■社用携帯電話：080-3696-1544

■電話：0277-52-0237 ■Fax：0277-52-0260

■E-mail：Suzuki-michiko@oad.mitsuba-gr.com



カウンセラー紹介

株式会社オフィス・アドバン キャリアコンサルタント 鈴木 道子

教育コーディネーターとして企画・運営や群馬県内企業、官公庁主催の新入社員研修、ビジネスマナー研修、コミュニケーション研修、アンガーマネジメント研修講師、国立群馬大学非常勤講師を務める傍ら、NLPマスタープラクティショナー、アンガーマネジメントファシリテーター、キャリアコンサルタントの資格を取得し、企業で働く人たちのカウンセラーとしても活動中。